

POURQUOI ?

Apprendre à mieux gérer ma maladie au quotidien

OU ?

Les jardins d'Olonne , 100, rue Ernest Landrieau
85 340 Olonne-sur-Mer

QUOI ?

De l'éducation thérapeutique pour les personnes atteintes de
la maladie de Parkinson

COMBIEN ?

Gratuit



POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION

Madame Sandra EVEN

Animatrice territoriale

Plateforme d'Accompagnement et
de Répit « Le Nid des Aidants »

06.29.39.83.09

animationpfr.olonne@lna-sante.com

Madame Angélique JEGU

Responsable des soins

Résidence Les Jardins d'Olonne

02.51.21.22.22

respsoins.olonne@lna-sante.com

PROGRAMME ETP « PARKINSON & MOI » 2023




Les Jardins d'Olonne
Maison de retraite médicalisée
LES SABLES D'OLONNE

85
LE NID DES AIDANTS
ACCOMPAGNEMENT ET REPIT DES AIDANTS

Les ateliers du programme :

Entretiens individuels avec un professionnel du programme d'ETP : En février 2023

Puis,

Atelier n°1

« *Rencontre* »

Mardi 07 mars, de 11h à 12h
Par la Responsable des soins, et
la coordinatrice du Nid des aidants

Atelier n°2

« *Le plaisir et la santé
dans mon assiette* »

**Vendredi 10 mars 2023,
de 10H à 12h**
Par la Diététicienne

Atelier n°3

« *Je veux comprendre
ma maladie* »

**Mardi 14 mars 2023,
de 14H30 à 16h30**
Par le médecin

Atelier n°4

« *Connaître et gérer
mon traitement* »

**Vendredi 17 mars 2023,
10H à 12H**
Par le Pharmacien

Atelier n°5

« *Communiquer pour mieux vivre* »

**Mardi 21 mars 2023,
de 14H30 à 16H30**

Par la Psychologue et la Responsable
de l'Accueil de Jour

Atelier n°6

« *L'orthophonie dans ma maladie* »

**Vendredi 24 mars 2023,
de 10H à 12H**

Par l'Orthophoniste

Atelier n°7

« *Je suis libre de bouger :
prévenir les chutes* »

**Mardi 28 mars 2023,
de 14H30 à 16H30**

Par l'Ergothérapeute, et la
Kinésithérapeute

Atelier n°8

« *Je prends conscience de mon
corps et de mes pensées* »

**Vendredi 31 mars
de 10H à 12H**

Par la Sophrologue

**Bilan ETP
Le Mardi 4 avril 2023
de 10h30 à 12h**